

Meine Ernährung

Was ist dein Lieblingsessen?

Was trinkst du am liebsten?

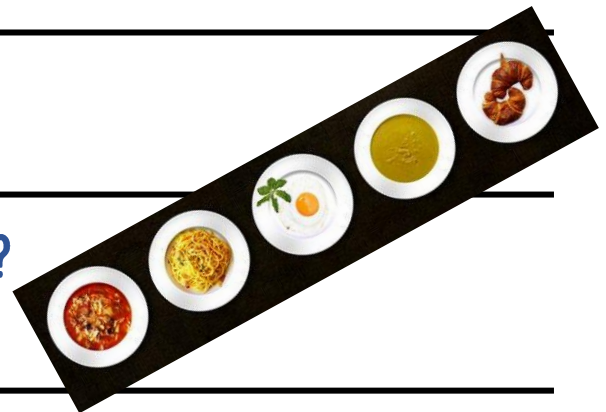


Und was trinkst du am meisten?

Ist Essen für euch mehr als Überleben? Zu welchen Gelegenheiten isst du, obwohl du keinen Hunger hast?

Kochst du selbst für dich?

Wenn ja, wie oft in der Woche?



Gehst du selbst für das Essen einkaufen?

Wie transportiert ihr euer Essen nach Hause?

Auto

Fahrrad

Bus

Korb

Stofftasche

Plastiktüte

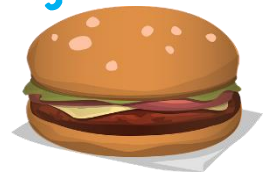


Wie oft esst ihr Fleisch in der Woche?

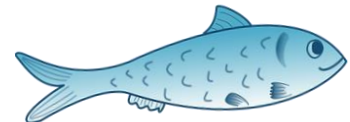
1x 2x 3x 4x 5x 6x Täglich

Wie oft esst ihr Fisch in der Woche?

1x 2x 3x 4x 5x 6x Täglich



Welcher Ernährungstyp bist du?



- Durchschnittliche Mischkost mit viel Fleisch
- Kost mit wenig Fleisch
- Vegetarisch, ohne Fleisch und Fisch
- Vegan, also nur pflanzliche Lebensmittel
- Ernährung mit ökologischen Lebensmitteln



Kennst du dieses Siegel?

Ja

Nein



Wenn nicht, finde heraus, was es bedeutet!

Kaufst du Lebensmittel mit diesem Siegel?

Ja

Nein